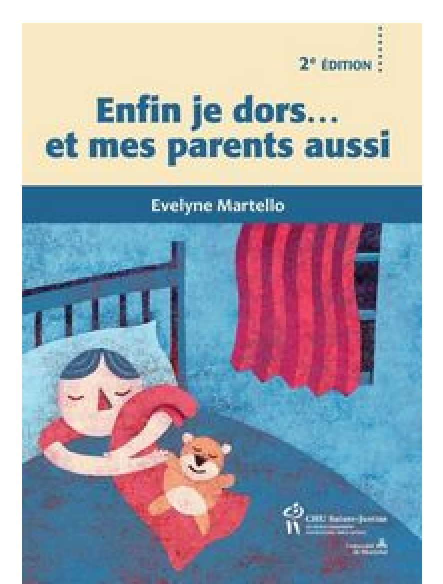


Le sommeil est incontestablement la clé du bon développement de l’enfant, mais aussi d’une vie familiale sereine et équilibrée. Pourtant, il reste un défi à atteindre pour plusieurs personnes…Fruit de nombreuses années d’intervention, Enfin je dors…et mes parents aussi présente une nouvelle fois les éléments théoriques de base relatifs au sommeil du bébé et du jeune enfant. Il propose aussi des mesures consolidant la routine du coucher et différentes techniques visant à aider l’enfant à s’endormir seul, rendant ainsi l’heure du coucher plus facile et agréable pour tous. Entièrement revue et mise à jour, cette nouvelle édition s’attarde plus concrètement que la précédente aux troubles de sommeil pouvant survenir chez l’enfant qui vit des terreurs nocturnes ou encore des problèmes de santé comme les coliques, l’hyperactivité, l’autisme, l’asthme ou une atteinte neurologique.

Livres connexes

- Télécharger Les parents parfaits n'existent pas ou de lire.

  L'auteur nous invite dans l'intimité de son cabinet de pédopsychologue pour nous parler de cette mission impossible qu'est l'éducation. "Je souhaite modestement aider toutes ces mères, ces pères... - lire des ebooks

- Télécharger Je te retrouve enfin - Je t'aimerai toujours ou de lire.

  Deux romans de Sheri WhitefeatherPlus fort que le temps, l’amour, le vrai...Je te retrouve enfinVictoria voit son rêve se réaliser le jour où Kaley, sa fille qu’elle a dû confier à l’adoption, i... - lire des ebooks

- Télécharger S.O.S. parents débutants ou de lire.

  Ça y est, Bébé est là, avec ses dix doigts ! Quel bonheur ! Mais ce serait encore mieux s'il pouvait être livré avec son mode d'emploi...Quand on est parent pour la première fois, on se pose mil... - lire des ebooks

- Télécharger La Voile Pour les Nuls, 2ème édition ou de lire.

  Dans cet ouvrage, vous trouverez toutes les informations indispensables à la navigation à la voile. C'est à la fois un livre d'apprentissage, un manuel de l'utilisateur, et un ouvrage de référen... - lire des ebooks

- Télécharger Moi aussi je voudrais croire ! Mais… ou de lire.

  « Moi aussi je voudrais croire ! Mais… » Franchement, c'est beaucoup demander avec tout ce que je vois autour de moi : guerre, souffrance, intolérance… Croire, peut-être, mais pas au risque de p... - lire des ebooks